

¡ESTE VIERNES BOTE!
EUROMILLONES **100.000.000€**
 Ofrecido por Ventura24.es **Jugar Ahora**

Domingo 31 de enero de 2010 Personalice lne.es | Modifique sus datos | Contacte con lne.es | RSS

Servicio de envío de titulares



NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »
 EL TIEMPO »



INICIO

NOTICIAS

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN/BLOGS

GENTE

OCIO

VÍDEO

SERVICIOS

Oviedo Gijón Avilés Cuenca Oriente Occidente Centro Asturias España Internacional **Sociedad y Espectáculos** Sucesos Galería Última

[lne.es » Sociedad](#)

Más de 150.000 asturianos participan en las actividades de los centros de mayores

Hay 26 en toda Asturias y componen en conjunto uno de los más consolidados fenómenos asociativos de la región

VOTE ESTA NOTICIA ☆☆☆☆☆



Oviedo,

Elena FERNÁNDEZ-PELLO

Envejecer sin perder independencia, manteniendo intereses e inquietudes y dispuesto a aprender algo nuevo cada día. Ese es el propósito de la estrategia para la promoción del envejecimiento activo que promueve la Dirección General de Mayores y Dependencia y para cuyo desarrollo dispone, como plataforma fundamental, de una red de 26 centros sociales para mayores y un importante movimiento asociativo. Más de 150.000 personas acuden regularmente a los centros, con una plantilla de un centenar de empleados a tiempo completo y más de trescientos contratados a tiempo parcial.



Alejandro Suárez, director general de Mayores y Dependencia del Principado. [luisma murias](#)

Asturias es la segunda comunidad más envejecida de España, con un cuarto de su población por encima de los 65 años, hace constar el director general de Mayores del Principado, Alejandro Suárez. Evitar que caigan en una situación de dependencia es incluso, reflexiona Suárez, cuestión de ahorro. «Económicamente es necesario: cuanto más sana sea la gente menos gasto social y más recursos a repartir entre quienes no lo están», expone.

Para ello se diseñó la «Estrategia para la promoción del envejecimiento activo», un documento presentado a finales del año pasado y que reúne actividades y suma proyectos como el desarrollo de un nuevo modelo residencial. «Asturias está muy avanzada en residencias para personas dependientes, ¿pero qué pasa con los que no son dependientes?», plantea Suárez.

La respuesta hay que buscarla en Pola de Lena. Allí, en Villallana, Bienestar Social planea adecuar un antiguo colegio y convertirlo en un complejo de apartamentos con servicios comunes para personas mayores pero no dependientes. Será el primer servicio de este tipo de titularidad pública gestionado por el movimiento asociativo. Suárez insiste en que de momento «no es más que un proyecto. Requiere el concurso estatal, que el Ayuntamiento desactive el edificio y ver cómo se gestiona la cesión», explica. El modelo no es nuevo, el ERA (Establecimientos Residenciales de Asturias) ya gestiona directamente 90 plazas en Oviedo y 120 en Gijón en apartamentos para personas mayores autónomos.

Entre las iniciativas para promover el envejecimiento activo, la Dirección General de Mayores incluye un convenio con la Universidad de Oviedo para potenciar la formación de mayores y un programa de prejubilación activa, que data de 2007 y que ahora Alejandro Suárez quiere retomar, en colaboración con los sindicatos, ofreciendo servicios de asesoramiento, facilidades para el acceso a los bienes culturales, cursos y promoción del uso de las nuevas tecnologías.

El director general de Mayores reconoce que, al margen de estas iniciativas puntuales, el peso de las medidas a favor de un envejecimiento activo recae en los centros sociales para mayores, con 150.658 socios en 2008. La mayoría, el 54 por ciento, son mujeres y son también ellas las que más participan en las actividades. Y cada vez son más los socios mayores de 80 años que frecuentan esos locales, 55.744 según los datos de la Consejería, aunque la mayoría de los usuarios tiene edades comprendidas entre los 65 y los 79 años.

Bailes, excursiones y otras actividades concitan la atención. Los programas que más interesan son los de envejecimiento saludable, a los que se inscribieron 10.220 personas en 2008. Hay mayores que aprovechan el tiempo libre que deja la jubilación para ayudar a los demás. En 2008, 6.400 realizaron labores de voluntariado en centros sociales y 870 participaron en proyectos de intercambio generacional.



Dirección única
 BLOG - JAIME LUIS MARTIN
 Ver blog



Tu boda en Asturias
 CANALES
 Restaurantes, alquiler de vehículos, carpas, peluquería y estética, foto y vídeo...

OMINGOS
 UNA PIEZA POR SÓLO 2,5 € + CARTILLA

5 1 2 cuatro 6
 Programación TV del Día

Propuestas de ocio y cine para hoy

El mundo 20 años después de la caída del muro de ...
 CONFERENCIAS
 Gijón - CM El Coto 19:30h

Invictus
 DRAMA
 Morgan Freeman, Matt Damon, Marguerite Wheatley, Patrick Lyster, Matt Stern

Asturianos en Facebook
 REDES SOCIALES
 Todas las páginas y grupos relacionados con Asturias en Facebook

Envíanos un grupo | LNE.es en Facebook | Únete al grupo de lectores de La Nueva España

Acullá
 CANALES
 La lingua asturiana en LNE.es

Guía del ocio | Les películas en cartelera | Noticias, entrevistas, vídeos...

Todo lo que necesitas saber sobre la **Gripe A**

Gripe A

- Información útil
- Síntomas
- Grupos de riesgo

Anuncios Google

Ayudas y Subvenciones

Infórmese de todas las Ayudas y Subvenciones que le corresponden. [eInforma.com](#)

Oposiciones 2010

Asegura tu Futuro Laboral. Empieza a Preparar las Oposiciones! [www.laudeo.com](#)

Calcular Seguros de Coche

Compara 20 aseguradoras en 3 min. Ahorra hasta 500€ en tu seguro www.AsesorSeguros.com

COMPARTIR



ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

[¿qué es esto?](#)

Enlaces recomendados: [Juegos](#) | [Vehículos de Ocasión](#) | [Proteja ahora su casa por sólo 99 €](#)

CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [LA NUEVA ESPAÑA](#) | [CLUB PRENSA ASTURIANA](#) | [PUNTOS DE VENTA](#) | [PROMOCIONES](#)

PUBLICIDAD: [TARIFAS](#) | [AGENCIAS](#) | [CONTRATAR](#)



lne.es y La Nueva España son productos de Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de La Nueva España. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Difusión auditada por OJD



© Prensa Asturiana Media



Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

[Diari de Girona](#) | [Diario de Ibiza](#) | [Diario de Mallorca](#) | [Empordà](#) | [Faro de Vigo](#) | [Información](#) | [La Opinión A Coruña](#) | [La Opinión de Granada](#) | [La Opinión de Málaga](#) | [La Opinión de Murcia](#) | [La Opinión de Tenerife](#) | [La Opinión de Zamora](#) | [La Provincia](#) | [Levante-EMV](#) | [Mallorca Zeitung](#) | [Regió 7](#) | [Superdeporte](#) | [The Adelaide Review](#) | [97.7 La Radio](#) | [Blog Mis-Recetas](#) | [Euroresidentes](#) | [Lotería de Navidad](#)



[Aviso legal](#)